

附录 5 自救器的正确使用

1. 考试方式

实际操作（从化学氧自救器和压缩氧自救器中任选一个考试）。

2. 考试时间

5 分钟。

3. 安全操作步骤

3.1 化学氧自救器

（1）操作步骤

- 1) 将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。
- 2) 使用时先将自救器转到腹前，一手托底，另一手拉开封口带。
- 3) 去掉上外罐，手提头带将自救器抽出后将下外罐丢弃。
- 4) 戴好头带，整理好气囊。
- 5) 拔掉口具塞，迅速启动氧烛（若氧烛启动失效，应深吸气后通过口具向药罐呼气以强制生氧）。
- 6) 将口具放入口中，口具片置于唇齿之间，牙齿咬紧牙垫，用鼻夹垫夹住鼻子，开始用口呼吸。
- 7) 均匀呼吸，快速撤离灾区。

（2）注意事项

- 1) 佩戴自救器撤离灾区时严禁摘除鼻夹，一定要将鼻夹、口具能由齿咬紧，口具片置于唇齿之间，牙齿咬紧牙垫，用鼻夹垫夹住鼻子，开始用口呼吸。
- 2) 生氧剂产生的氧气要比环境空气温度干热，但对人体无害。
- 3) 佩戴时不要压迫气囊，以防损坏漏气。

- 4) 佩戴自救器要求操作准确迅速，使用者必须经过专门训练，并经考试合格方可佩戴。

（3）使用维护

- 1) 在携带自救器前，应检查外观有无损坏和碰撞凹痕，若发现不正常现象，应及时送交有关部门检查。
- 2) 自救器只能佩戴使用一次，使用过的自救器已经报废，不得再次使用。
- 3) 自救器应检查气密性是否良好，气密不良的自救器严禁使用。

3) 打开开关和套背带。左手拿住外壳下部，右手旋开氧气瓶开关，将背带套在颈上，并调整背带长度，使之适于带口具。

4) 咬口具。拔掉口具塞，将口具咬入口中，口具片应放在唇与牙齿之间，牙齿咬住牙垫，闭紧嘴唇使之具有可靠的闭合。

5) 戴鼻夹和眼镜。用鼻夹夹住鼻子，并用嘴呼吸。取出防烟眼镜戴好，不得松动。

2	佩戴过程	1. 将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。 2. 使用时先将自救器转到腹前，一手托底，另一手拉开封口带。 3. 去掉上外罐，手提头带将自救器抽出后将下外罐丢弃。 4. 戴好头带，整理好气囊。	70	未按要求操作，每 1 项扣 10 分，扣完为止。
---	------	--	----	--------------------------

制生氢。

牙齿咬紧牙垫，用鼻夹垫夹住鼻子，开始用口呼吸。

2 合计 100

4.2 压缩氧自救器

(1) 配分标准，100 分，各项目所扣分数总和不得超过该项应得分值；

7. 佩戴方法

取用自救器时，应迅速、准确，不得有误。

7.1 取出

取出

取出自救器时，应迅速、准确，不得有误。取出自救器后，应立即佩戴。佩戴时，应先将自救器头带上的密封条撕开，然后将自救器头带上的密封条撕开，然后将自救器头带上的密封条撕开。

取出自救器时，应迅速、准确，不得有误。

取出自救器时，应迅速、准确，不得有误。

取出自救器时，应迅速、准确，不得有误。

取出自救器时，应迅速、准确，不得有误。取出自救器后，应立即佩戴。佩戴时，应先将自救器头带上的密封条撕开，然后将自救器头带上的密封条撕开，然后将自救器头带上的密封条撕开。

取出自救器时，应迅速、准确，不得有误。取出自救器后，应立即佩戴。佩戴时，应先将自救器头带上的密封条撕开，然后将自救器头带上的密封条撕开，然后将自救器头带上的密封条撕开。

取出自救器时，应迅速、准确，不得有误。

取出自救器时，应迅速、准确，不得有误。

取出自救器时，应迅速、准确，不得有误。

取出自救器时，应迅速、准确，不得有误。

取出自救器时，应迅速、准确，不得有误。

取出自救器时，应迅速、准确，不得有误。

取出自救器时，应迅速、准确，不得有误。

取出自救器时，应迅速、准确，不得有误。

取出自救器时，应迅速、准确，不得有误。

